

Deltagerforudsætninger & udstyr

Navn: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Email: _____

Kajakklub: _____

Startsted: _____ Slutsted: _____



Illustration: Jesper Kromann Andersen

Udstyr

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ekstra pagaj | <input type="checkbox"/> kniv | <input type="checkbox"/> Bestik |
| <input type="checkbox"/> Telefon i vandtæt etui | <input type="checkbox"/> VHF/EPIRB | <input type="checkbox"/> Nødraketter |
| <input type="checkbox"/> Mad & drikke | <input type="checkbox"/> Kort | <input type="checkbox"/> Bivuak/grup shelter |
| <input type="checkbox"/> Vand | <input type="checkbox"/> kompas | <input type="checkbox"/> Regntøj |
| <input type="checkbox"/> Termokande | <input type="checkbox"/> Førstehjælp | <input type="checkbox"/> ☀ Hat/kasket - solcreme |
| <input type="checkbox"/> Reperationsudstyr | <input type="checkbox"/> Nødblus | <input type="checkbox"/> ↑ Ekstra tøj |
| <input type="checkbox"/> Bugserline | <input type="checkbox"/> Lygte | <input type="checkbox"/> Telt |
| <input type="checkbox"/> Svamp | <input type="checkbox"/> knæklyp | <input type="checkbox"/> Sovepose |
| <input type="checkbox"/> Pumpe | <input type="checkbox"/> Kajakvogn/remme | <input type="checkbox"/> Liggeunderlag |
| <input type="checkbox"/> Pagajflyder | <input type="checkbox"/> Brænder/gryde | <input type="checkbox"/> Vandtætte pakposer |

Deltagerforudsætninger

Det forventes at deltagerne er i form til at ro følgende antal km/dag:

- 5 km 10 km 15 km 20 km 25 km 30 km 35 km 40 km 50 km 60 km

Det forventes at deltagerne tidligere har foretaget kryds over åbent vand på:

- 3 km 5 km 7 km 10 km 15 km 20 km 30 km >30 km

Det forventes at deltagerne i ugerne/månederne forud for turen har roet mindst:

- 10 km 20 km 50 km 75 km 100 km 150 km 200 km 300 km 400 km

Det forventes at deltagerne egenfærdigheder tilsvare:

- Havkajakroer Havkajakinstruktør (se www.havkajaksamraadet.dk)
 EPP/BCU 2 EPP/BCU 3 EPP/BCU 4 EPP/BCU 5 (se www.kano-kajak.dk)

Det forventes at deltagerne har erfaring med at ro i følgende vindstyrker og tilsvarende havforhold under turen:

- 4-6 m.sek 6-8 m.sek 8-10 m.sek 10-12 m.sek 12-14 m.sek >14 m.sek

Det forventes at deltagerne har erfaring med

- Havkajak Turkajak Kapkajak Polokajak Kano Surfkajak Surfski
 Surfplander Makkerredninger andet _____

