



Danish Surf Kayak Symposium 2007

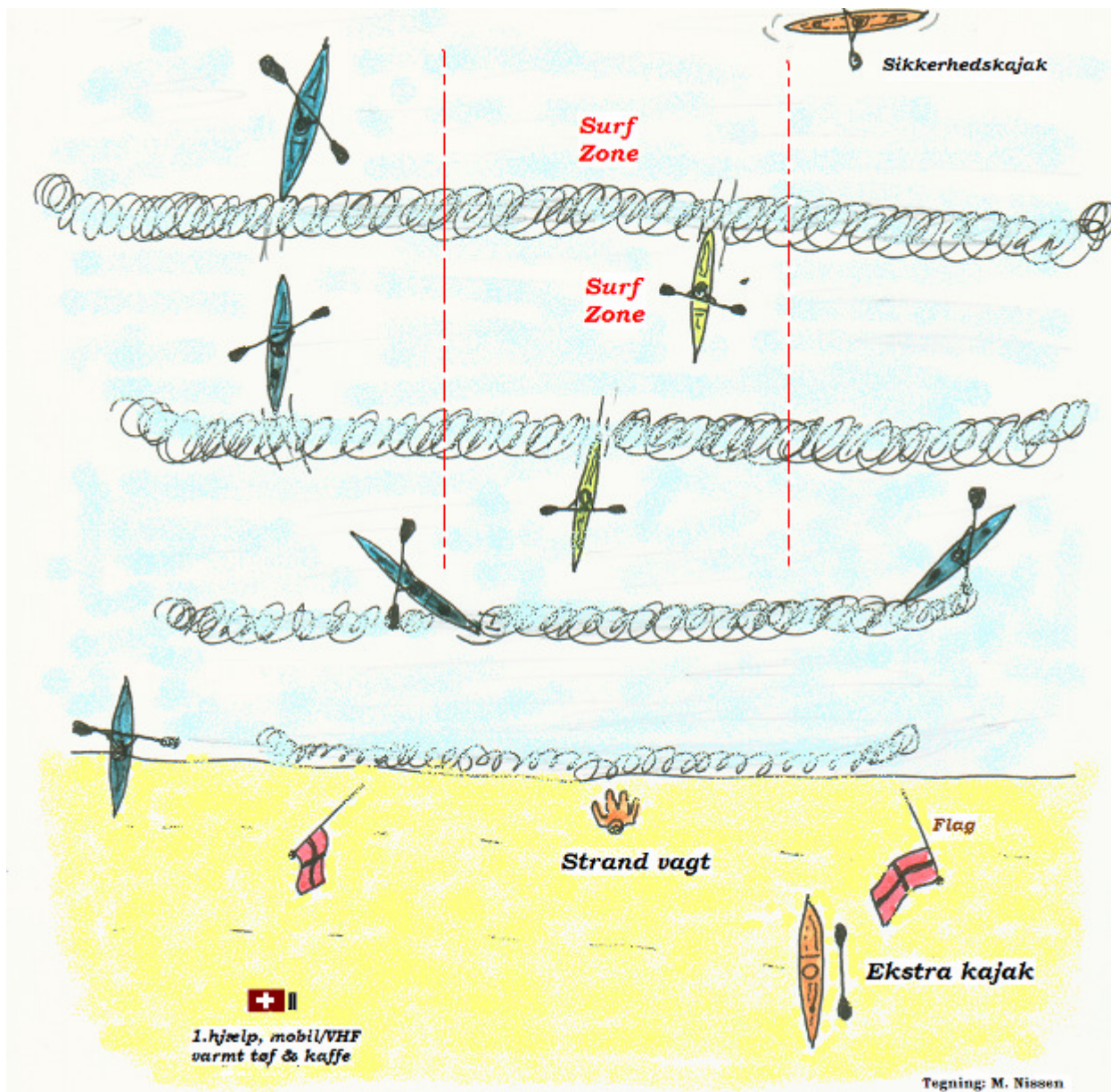


Tip til surf i havkajak

Af: Martin Nissen

- **Sikkerhed.** Kajaksurf er ikke uden en vis risiko. Brug altid redningsvest og hjem hvis der er større brydende bølger. Der er altid en risiko for at blive surfet ned bagfra og her kan redningsvesten være forskellen mellem brækkede ribben og et forskrækket smil. Pas på med løse snore og check at dine toggels (håndtag) er lange nok til at komme fri af stævnen på kajakken og ikke fanger fingrene. En kajak der bliver rullet på tværs i 'suppen' med en hånd fanget i håndtaget er en alvorlig sag. Hvis du kæntre og ikke ruller op så sørg for at få kajakken mellem dig og kysten så du undgår at kajakken skader dig. Ofte er det muligt at svømme kajakken i land, hvis ikke bølgerne er for store. Pas også på i 'suppen' – en vandfyldt kajak kan gøre slemme skader på skinneben og lignende. Check at kajakkens liner er ok og min. 5 mm tykke. Sørg for at kajakken ikke har skader eller ting på dækket der kan forvolde skade.
- 
- **Andre surfere.** Surf zonen er ikke kun forbeholdt kajaksurfere. Boardsurfere og kitesurfere har en lang tradition her, hvorfor kajaksurfere kan blive set på som 'nytilkomne problemer'. Det er derfor vigtigt, at vælge område med omtanke og sætter sig ind i eventuelle andre brugere af området. Bemærk dig deres ønskede 'territorium' og spørg dig for hvis du er i tvivl. Der er ikke altid noget 'dit og mit' på havet, men alle har fordel af at der vises hensyn og respekt. Hvad der er god stil er ofte 'tavs viden'. Sæt dig ind i hvad der er god stil i de områder hvor du kajaksurfer.
- 
- **Vær tålmodig** med valg af bølger og i forhold til andre surfere. Det kræver meget energi at arbejde sig ud gennem brændingen - brænd det ikke af på kedelige bølger. Erfarende kajaksurfere vælger ofte de bedste bølger. Lur dem af.
- **Indlæring.** Det er let (og sjovt) at lade sig rive med og bare tonse løs, ud - ind, ud - ind... uden eftertanke. Brug tid efter hver eller hver anden surftur ved kort at analysere hvad der virkede, hvad der ikke gjorde og hvorfor. Kajaksurf handler om kontrol og manøvrering. En god progression for begyndere til at lære at surfe i kajak er at starte med at lægge sig på tværs og træne støttetag i 'suppen' (et sikkert sted). Herefter kan du opsøge stadig større bølger. Husk at nogle kajaker surfer bedst diagonalt på bølgen og ikke vinkelret. Træn styretag og vær forsigtig med de høje støttetag da skulderen er meget udsat.
- **Analysér** vind- og bølgef forholdene grundigt fra land. Brug tid på at få overblik over hvor bølgerne er mest optimale. Bølger kommer ofte i sæt af varierende størrelse, hvorfor det er hensigtsmæssigt at observere bølgesætnene over en periode for at skabe overblik over forholdene. Vindstyrker, bølgehøjder mv. kan findes på dmi.dk og hos Farvandsvæsenet.

- **Spray deck - cockpit overtræk.** Den nok mest almindelige forklaring på en ufrivillig svømmetur i forbindelse med kajaksurf er problemer med cockpitovertrækket. Sørg for at have et velsiddende gerne neopren overtræk - det øger sikkerheden.
- **Opdrift** i begge ender af kajakken er vigtigt. Overvej ekstra opdrift hvis du er i tvivl om dine luger er forsvarligt sikre.
- **Surf zonen.** Når en mindre gruppe erfarne surfere opererer i et større område, er der sjældent grund til den store planlægning. Alle holder blot et åbent øje med hinanden. Hvis surf seancen derimod foregår som et arrangement eller undervisning hvor nogle er i et ansvarsforhold til andre, kan man med fordel definere en 'surf zone'. Dette kan fx gøres vha. flag, kajaker eller stole på stranden, således at et egnet område er udpeget. Ofte vil der i forbindelse med surf være strøm der gør, at man driver parallelt med stranden. På kort tid er man spredt ud over et større område og det kan være svært at bevare et overblik over gruppen. En udpeget surf zone giver mulighed for at have overblik og lettere kunne komme evt. uheldige eller til skadekomende til hjælp. Nedenstående billede er et eksempel på opsætningen af en surf zone. Som sidst tilkommen er det dit ansvar at sætte dig ind i forholdene inden du går på vandet.



- **Udad roning** bør foregå så du ikke generer indkommende kajaksurfere. Ro rundt om de områder hvor folk kommer surfende ind så kollision og skader undgås.
- **Rul** i surf er krævende og kan være risikabelt på lavt vand. Afvent bølgen hvis den er lige over dig og rul så op efter bølgen er væk på næsten fladt vand. Hold armene tæt til kroppen så pagajen ikke bliver revet væk evt. sammen med skulderen)-: Forvent at skulle rulle – så er du mentalt forberedt inden du får brug for det. Det er lettest at rulle med bølgerne. Vær forberedt på den næste bølge så snart du kommer op fra rullet.
- **Ror**. Vær opmærksom på kajaker med ror. Ror fungerer udmærket på nogen kajaker, men på mange havkajaker vil roret under surf være ude af vandet en stor del af tiden. Vær opmærksom på, at roret er meget udsat under surf på lavt vand, især hvis kajakken kommer på tværs i brændingen. Vurder om det er hensigtsmæssigt at demontere roret.

Kajaksurf terminologi

Bølgesæt: 'Mønsteret' på de større bølgesekvenser. Man taler ofte om afstand mellem bølgesæt.

Skulderen: Bølgens skulder referer til det ofte bedste sted at placere sig på en grøn bølge – der hvor bølgen bliver stejl.

Lommen Er det stejleste sted på bølgen lige ved siden af hvor bølgen bryder.

Udenfor 'Udenfor' referer til området udenfor området hvor bølgerne bryder regelmæssigt. Ved kraftig blæst, kan det være svært eller umuligt at definere denne grænse. Ofte vil man ro ud gennem brændingen og ligge sig udenfor og vente til man selv er klar og bølgerne optimale.

Indenfor Området 'indenfor' refererer til området mellem 'udenfor' og stranden, altså hele det område hvor bølgesæt bryder regelmæssigt.

'Suppen' Refererer til den inderste del af surf zonen tættest på stranden.

Understrøm er strøm der normalt løber modsat den generelle bølgebevægelse.

Surf zone Surf zonen er der hvor det sker - der hvor der surfes. 'Surfpisten'.

